

# Café PULSSCHLAG

DIENSTAGS: 15-17:30 UHR



Jeden Dienstag zwischen 15 und 18 Uhr gibt es im Pulsschlag Dorstfeld leckeren Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Zum Klönen findet sich immer jemand - bei gutem Wetter auch gerne in unserem Außenbereich! Und für die, die es lieber herzhaft mögen, gibt's belegte Brötchen!



0231/70044149



Pulsschlag Dorstfeld  
Vogelpothsweg 15  
44149 Dortmund

*Lust auf 'n Käffchen? Komm vorbei!*

NACHBARSCHAFTSTREFF - ESSEN UND TRINKEN  
KINDERPROGRAMM

# *Bienenstich und Baklava*

**2026**

**18.01.2026**

15:45 Uhr

Theater Turbine: Spuki Maus

**22.02.2026**

15:45 Uhr

Turbo Prop Theater:

Schmuddels feiern Karneval

**22.03.2026**

15:45 Uhr

Märchenbühne: Möhrchen und die  
Osterwette

**19.04.2026**

15:45 Uhr

Theater Kreuz und Quer: Gebrr und  
Grimm

**17.05.2026**

15:45 Uhr

Kom'ma Theater: Das Gold  
des Hasen

**28.06.2026**

15:45 Uhr

Ensemble Wortgewand: Bonnie und  
Ciccio

15-18 Uhr  
Pulsschlag  
Dortmund



NACHBARSCHAFTSTREFF - ESSEN UND TRINKEN  
KINDERPROGRAMM

# *Bienenstich und Baklava*

**2026**

**12.07.2026**

Sommerfest

**20.09.2026**

15:45 Uhr

Lille Kartoffler: Rotkäppchen

**18.10.2026**

15:45 Uhr

Mr. Tom: Die Zaubershow

**22.11.2026**

15:45 Uhr

Märchenbühne: Flocke und der  
Weihnachtszauber

**15-18 Uhr  
Pulsschlag  
Dortmund**



# Gemeinsam

ISST MAN WENIGER ALLEIN

Ungefähr alle zwei Wochen, immer freitags, wird im PULSSCHLAG Dorstfeld **lecker** aufgetischt – für alle, die sonst allein wären. Gemeinsam am Tisch sitzen, essen und reden - das tut gut und schafft ein kleines Stück Verbundenheit mitten im Alltag.

**Termine** auf der Rückseite.

**Jeweils 12-14 Uhr**

Die Kosten betragen 3 Euro.

*Guten Appetit!*

Bürgerhaus Pulsschlag  
Vogelpothsweg 15  
44149 Dortmund  
0231/5027316



# Gemeinsam

ISST MAN WENIGER ALLEIN

2026

09.01.	10.04.	10.07.	09.10.
23.01.	24.04.	24.07.	23.10.
06.02.	08.05.	07.08.	06.11.
20.02.	22.05.	21.08.	20.11.
06.03.	05.06.	11.09.	04.12.
27.03.	19.06.	25.09.	18.12.



Aktionsplan  
Soziale Stadt



PULSSCHLAG

# Einfach mal selber machen!

WERKSTATT IM PULSSCHLAG DORSTFELD -  
GEMEINSAM REPARIEREN, STATT WEGWERFEN



Deine Kaffeemaschine hat den Geist aufgegeben? Die Jeans hat ein Loch und das Handy tut auch nicht mehr, was es soll?

Dann bring deine defekten Lieblingsstücke vorbei und erhalte bei Kaffee und Kuchen Hilfe von unseren ehrenamtlichen Expert\*innen.

Termine auf der Rückseite!



**PULSSCHLAG**  
BÜRGERHAUS SCHACHT 2/3 DORSTFELD



Aktionsplan  
Soziale Stadt

# Unsere Termine 2026

Sonntags, 15-18 Uhr

11.01.

15.02.

15.03.

26.04.

31.05.

14.06.

13.09.

04.10.

08.11.

13.12.

## Was kann repariert werden?

- **Elektrogeräte:** Kaffeemaschinen, Radios, Lampen, Smartphones...
- **Kleidung:** Löcher, Kürzen, Ausbesserungen etc.
- **Fahrräder:** Kleinere Reparaturen
- **Spielzeuge** und **Alltagsgegenstände**
- Alles, was mit den eigenen Händen ohne Hilfsmittel transportiert werden kann

## Wie funktioniert`s?

- Vorbei kommen im Pulsschlag Dorstfeld, Vogelpothsweg 15
- Unsere Expert\*innen helfen dir beim Reparieren.
- Kaffee und Kuchen gibt's auch!



# TANZTEE

2026



**Lust auf Musik, Bewegung und gute Gesellschaft?**

Beim Tanztee kannst du tanzen, schunkeln und einfach den Nachmittag genießen – wie früher, nur besser!  
**DJ Ruud van Laar** sorgt für den richtigen Schwung, dazu gibt's **selbstgebackenen Kuchen** und **frischen Kaffee**.

**Was?** Tanztee mit Ruud van Laar

**Wann?** Einmal im Monat dienstags.  
Wann genau? Siehe Rückseite.

**Wo?** PULSSCHLAG Dorstfeld

# TANZTEE

2026



Jeweils 15-18 Uhr

10.02.2026	02.06.2026	13.10.2026
10.03.2026	07.07.2026	10.11.2026
07.04.2026	11.08.2026	22.12.2026
19.05.2026	22.09.2026	