

# Gemeinsam

ISST MAN WENIGER ALLEIN

Ungefähr alle zwei Wochen, immer freitags, wird im PULSSCHLAG Dorstfeld **lecker** aufgetischt – für alle, die sonst allein wären. Gemeinsam am Tisch sitzen, essen und reden - das tut gut und schafft ein kleines Stück Verbundenheit mitten im Alltag.

**Termine** auf der Rückseite.

**Jeweils 12-14 Uhr**

Die Kosten betragen 3 Euro.

*Guten Appetit!*

Bürgerhaus Pulsschlag  
Vogelpothsweg 15  
44149 Dortmund  
0231/5027316



# Gemeinsam

ISST MAN WENIGER ALLEIN

2026

09.01.	10.04.	10.07.	09.10.
23.01.	24.04.	24.07.	23.10.
06.02.	08.05.	07.08.	06.11.
20.02.	22.05.	21.08.	20.11.
06.03.	05.06.	11.09.	04.12.
27.03.	19.06.	25.09.	18.12.



Aktionsplan  
Soziale Stadt



PULSSCHLAG